

## Calligraphie - Enluminure

- Étude approfondie d'un alphabet historique, et des éléments de décoration adaptés (lettre ornée, entrelacs, enluminure ...)
- Partage au niveau du groupe avec corrections et conseils individualisés.

**Durée** : 5 heures, 8 samedi par an,

**Horaires** : 10h - 12h et 13h30 - 16h30,

**Tarif (matériel compris)** : Le stage : 55 €

**Forfait** : 4 stages consécutifs : 210 € 8 stages : 415 €

**Dates** : **2016** : 8 octobre,  
19 novembre,  
3 décembre,

**2017** : 21 janvier,  
4 février,  
1<sup>er</sup> avril,  
13 mai,  
10 juin,

## Aquarelle sur papier mouillé

- Plaisir de la réalisation de 2 ou 3 aquarelles par cours.
- Appropriation progressive de techniques particulières
- Conseils personnalisés à chaque étape de réalisation
- 8 rencontres indépendantes mais complémentaires

**Durée** : 2 h½, 8 vendredi matin par an,

**Horaires** : 9h30 à 12h,

**Tarif (matériel compris)** : Le stage : 42 €

**Forfait** : 4 stages consécutifs : 160 € 8 stages : 315 €

**Dates** : **2016** : 7 octobre,  
18 novembre,  
2 décembre,

**2017** : 20 janvier,  
3 février,  
31 mars,  
12 mai,  
9 juin,

## Art-thérapie appliquée

### Journées de découverte de l'A.T.A.

**Technique abordée** : aquarelle +1 pratique développée durant les stages d'A.T.A. : fusain, mandala ou dessin ...

**Durée** : 5 heures, 4 samedi par an

**Horaires** : 10 h - 12 h et 14 h - 17 h,

**Tarif (matériel compris)** : Le stage : 55 €

**Forfait** : 4 stages consécutifs : 210 €

**Dates** : **2016** : 12 novembre  
10 décembre

**2017** : 11 février  
6 mai

### Stages d'art-thérapie appliquée en développement personnel

- 4 stages par an, indépendants et complémentaires, pour vous initier ou exercer ces pratiques spécifiques d'art-thérapie.
- Dépasser vos difficultés ou blocages à la créativité
- Contacter votre personnalité artistique

**Techniques abordées** : aquarelle sur papier mouillé, fusain, dessin de forme, mandala, dessin à vue, pastel....

**Durée** : du lundi au vendredi,

**Rythme** : 4 rencontres par an,

**Horaires** : 10h - 12h et 14h - 17h30,

**Tarif (matériel compris)** : Le stage : 435 €

**Forfait** : 4 stages consécutifs: 1 560 €

**Dates des rencontres pour l'année scolaire**

- 24 au 28 octobre 16 « Intériorisation de la lumière »
- 13 au 17 février 17 « Le mouvement de croissance »
- 24 au 28 avril 17 « Émergence des couleurs »
- 28 août au 1<sup>er</sup> sept 17 « Paysage intérieur »
- 23 au 27 octobre 17 « La couleur, l'ombre et la lumière »

### Formation professionnelle en Art-thérapie appliquée sur 8 stages de 5 jours.

La formation complète comprend 8 stages, aux mêmes dates, qui peuvent être suivis à titre individuel ou pris en charge par un organisme financeur.

*Me contacter directement pour constituer le dossier.*

## Trace Originelle

### Formation à la Trace Originelle

La Trace Originelle est une pratique d'art-thérapie appliquée que j'utilise depuis plus de 30 ans en séances individuelles. Pour la première fois, je propose d'en transmettre la méthode, l'expérience et le savoir-faire pratique.

La formation s'établit autour d'un cursus spécifique, incluant en pré-requis ; une démarche individuelle en Trace Originelle +avoir participé à plusieurs stages d'art-thérapie appliquée.

Cette formation s'adresse principalement aux thérapeutes et accompagnants. Elle demande engagement et régularité.

Elle se fera en groupe restreint, sur plusieurs rencontres en groupe et en sous-groupe, et en stage.

**Dates des rencontres du samedi :**

**2016** : 15 octobre,  
26 novembre,

**2017** : 28 janvier,  
25 février,

1<sup>er</sup> mai,  
20 mai

3 juin,

**Horaires** : 10h - 12h et 14h - 17h,

**Dates du stage d'une semaine :**  
du 26 au 30 juin 2017

*Me contacter directement pour les renseignements.*

### Séances individuelles en Trace Originelle

Les séances individuelles d'une heure, en Trace Originelle, se font sur rendez-vous (tarif 2016 : 60 €)

Ces séances individuelles peuvent être organisées en intensives (plusieurs séances regroupées sur quelques jours).

*Me contacter pour plus de renseignements*

## Organisme de formation

Toutes les activités proposées sont susceptibles de bénéficier de la formation professionnelle en cas de prise en charge par un organisme payeur.

Anne-Marie L'HARIDON est enregistrée comme prestataire de Formation Professionnelle Continue.

Sur demande, nous vous fournirons tous les documents nécessaires : programme, devis au tarif formation professionnelle, ainsi qu'une convention de formation.

## Anne Marie L'HARIDON

- Art-thérapeute praticienne depuis 1985, créatrice de « la Trace Originelle », anime de cycles de formation aux pratiques d'art-thérapie depuis 2003.
- Professeur d'arts plastiques, calligraphe, peintre.
- Anime cours et stages d'aquarelle, de calligraphie.
- Formation aux thérapies traditionnelles dont l'art-thérapie.
- Diplômée des Arts Décoratifs de Paris
- BTS de publicité.
- Coauteur du livre " la personne âgée en art-thérapie" L'Harmattan, 2004
- Contribution au projet d'ouvrage « Les bâtisseurs de la Psychopathologie de l'expression et de l'art-thérapie » dirigé par le Professeur JL Sudres. Actuellement en cours d'édition à L'Harmattan.

## Inscription

Les inscriptions pour une activité se font dans l'ordre d'arrivée à réception de vos coordonnées (*nom, prénom, adresse, téléphone et courriel*) accompagnées d'un chèque d'acompte à l'ordre d'Anne Marie L'Haridon :

- Soit de 100 € pour un stage de 5 jours.
- Soit du tarif du cours réservé.

Pour toutes les activités, le matériel artistique utilisé sur place est entièrement fourni et inclus dans le tarif : *crayons, crayons de couleurs, mines de plomb, pastels, fusains, sanguines, aquarelles, papiers, pinceaux...*  
Accès à la documentation correspondante.

## Contact

Toutes les activités se déroulent à

### *l'Atelier du Menez Hom*

*Bel atelier d'artiste, au pied du Menez Hom  
ou vous trouverez pour toutes les activités :*

**Un confort propice à la création** : accueil par petits groupes, matériel fourni, enseignement individualisé...

**Un soutien à l'autonomie créatrice** : étude progressive de techniques particulières, sensibilisation aux bienfaits de la création, conseils personnalisés,...

Anne-Marie L'HARIDON  
Atelier du Menez Hom  
Dor Venez  
29150 DINÉAULT  
entre Brest et Quimper

**06 85 05 99 91**  
**09 64 26 03 26**

*contact@annemarie-lharidon.fr*

**[www.annemarie-lharidon.fr](http://www.annemarie-lharidon.fr)**  
**[www.art-therapie-bretagne.fr](http://www.art-therapie-bretagne.fr)**

## Atelier du Menez Hom



**Aquarelle**

**Calligraphie**

**Formation en  
art-thérapie appliquée**

**Formation à  
la Trace Originelle**

Calendrier-Programme

**2016 – 2017**